

Qualidade do ar

O Ar que respiramos é um bem muito valioso. Assim, melhorar a qualidade do Ar em nossa cidade é uma contribuição à vida. Vamos fazer a nossa parte!

Algumas causas da baixa qualidade do ar

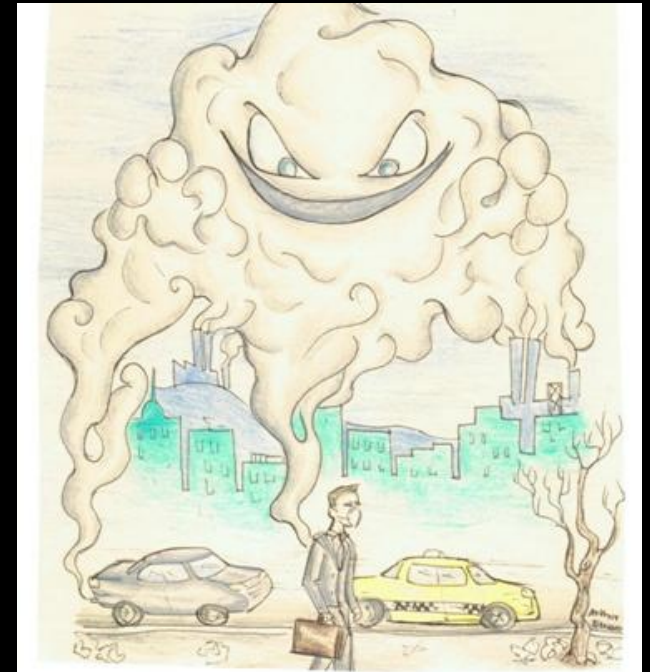


- Poluição liberada pelas indústrias.
- Queimações.
- Emissão de poluentes pelos carros.

Efeitos sobre a saúde

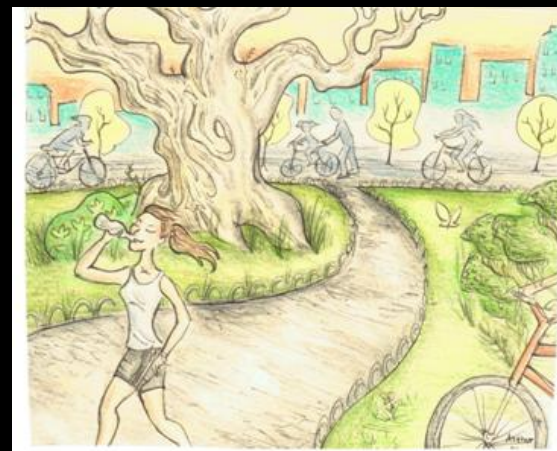
Doenças e complicações relacionadas ao sistema respiratório.

- Asmas.
- Bronquite.
- Rinite.
- Sinusite.



Como melhorar a qualidade do ar

- Não provoque queimadas, pois essas além de prejudicar a qualidade do ar e causar danos ambientais , causa sérios danos a saúde.
- Coloque um recipiente com água ou toalhas molhadas no ambiente domiciliar , pois isso ajuda a aumentar a umidade do ar.
- Deixe sempre janelas abertas para favorecer a circulação do ar.
- Limpe a casa e os móveis com panos úmidos para evitar o contato com o pó, foco de ácaros, os quais são responsáveis por alergias respiratórias.
- Procure meios alternativos de transporte, tais como ônibus e bicicleta.
- Beba bastante líquido.





Participe desta causa em prol de uma
melhoria da saúde de toda a
população. Contribuindo com
pequenas ações você pode fazer toda a
diferença!

Integrantes do PET - BIOQUÍMICA

Jessica Andrade, Juliano Souza, Lorena Ferreira, Hérica Lima,
Fabio Santos, Vanessa Santos.